PROIECT
VOLEIUL LA COPII – FESTIVAL BABY VOLEI

I. Introducere:

Prezentul proiect propune o ofertă flexibilă, care permite profesorului/antrenorului să folosească stimularea învățării prin joc, oferind în același timp o plajă largă de mijloace specifice formării deprinderilor generale, plecând de la achizițiile copiilor și dirijându-le către jocul de volei.

II. Scopul proiectului:

Proiectul vizează în principal promovarea şi dezvoltarea voleiului, prin atragerea copiilor din clasele primare spre practicarea acestui sport, lărgirea bazei de selecţie, implementarea unui program unitar de antrenamente, angrenarea copiilor între 8-10 ani în diverse competiţii, creşterea numărului de potențiali sportivi legitimaţi şi, nu în ultimul rând, creşterea numărului de profesori/antrenori cu specializare volei.

III. Obiective:

- Consolidarea procedeelor tehnice şi a acţiunilor tactice însuşite
- Valorificarea deprinderilor şi priceperilor motrice însuşite corect, într-o competiţie specifică jocului de volei;
- Manifestarea interesului pentru practicarea sportului de performanţă;
- Dezvoltarea trăsăturilor pozitive ale caracterului şi personalităţii copilului;
- Formarea deprinderilor de organizare în mod util şi reconfortant a timpului liber;
- Învingerea emoţiilor negative şi valorificarea optimă a potenţialului motric şi tehnico-tactic, în întreceri şi concursuri.

IV. Durata proiectului: ***2018***

V. Grupul ţintă:

Proiectul se adresează:

- copiilor din ciclul primar, gimnazial
- profesorilor/antrenorilor care doresc să se implice în acest proiect

VI. Rezultate preconizate:

- Mărirea bazei de selecție, prin atragerea copiilor la acest tip de competiție.
- Aplicarea procedeelor tehnice în acţiuni motrice complexe şi în forme adaptate de întrecere.
- Integrarea în acţiuni tactice individuale/ colective, în condiţii de pregătire/ întrecere.
- Valorificarea indicilor calităţilor motrice prin joc.

BABY VOLEI - VÎRSTA 9-11 ANI

Obiectivele de instruire:

- Poziții fundamentale și deplasări (pas adaugat înainte, înapoi, lateral, fandare);
- Percepții spațio-temporale;
- Recunoasterea traiectoriei mingii – simțul distanței;
- Tehnica serviciului, pasei de sus și a preluării de jos (control/miscarea pasivă a brațelor/dirijare spre fileu) – simțul mingii;
- Pasa de sus în față
- Serviciul de jos din față

Jocul/Regulamentul: Se joacă 4 contra 4 (echipele au maxim 6/8 jucători)

- Dimensiunile terenului de joc: 7m x 7m si 2m înaltimea fileului
- Durata meciului: seturi de 12 minute, câștigă echipa care a acumulat 2 seturi din 3;
- Începutul jocului: se incepe cu un serviciu de jos din interiorul/afara terenului
- Echipa trebuie să joace mingea cu 3 contacte astfel:
  - Primirea din servici se face cu respingerea mingii (de sus sau de jos), a jucătorilor poziționați la preluare, către jucătorul de la fileu din zona 2 sau alt jucător, care acesta prinde mingea și apoi realizează o autoruncare a mingii, urmat de o pasă spre înainte, paralel cu fileul;
  - Mingea este trecută peste fileu, cu două mîini de sus sau cu o mână de sus;
- Dupa 3 servicii la rând se realizează o rotație si deci va servi alt jucător (serviciul nu trebuie sa fie dominant)
- Se puncteaza conform sistemului rally point.

Greseli:

• Deplarea sau întoarcerea jucătorului, care a prins mingea (cel de la fileu din Z2)

• Menținerea prea mult timp a mingii în mâini, a celui care a prins mingea (1/2 secunde mingea trebuie aruncată și pasată);

• Atingerea fileului și depășirea liniei de centru;

• Atac în aut sau în fileu, serviciu afară sau în fileu.